

De biecht

DE BIECHT BEGIN JE DOOR TE ZEGGEN:

Zegen mij Vader, want ik heb gezondigd...
Mijn laatste biecht was... geleden.

1. BOVENAL BEMIN ÉÉN GOD

- Ik heb mijn gebed met opzet overgeslagen, 's ochtends of 's avonds
- Ik heb mijn gebed zonder aandacht gedaan, zonder te beseffen wat ik zei.
- Ik schaam me christen te zijn.

2. ZWEER NIET IJDEL, VLOEK NOCH SPOT

- Ik heb gevloekt.
- Ik heb de naam van God gebruikt op onbelangrijke momenten.

3. HEILIG STEEDS DE DAG DES HEREN

- Ik heb de zondagsmis met opzet overgeslagen.
- Ik heb gespeeld tijdens de Mis in plaats van aan Jezus te denken.
- Ik heb me slecht gedragen in de kerk.
- Ik heb gebabbeld, gelachen, de anderen gestoord.
- Ik heb de dankzegging na de communie slecht gedaan.

4. VADER, MOEDER ZULT GIJ EREN

- Ik heb mijn ouders of mijn leerkrachten niet gehoorzaamd.
- Ik ben onrespectvol geweest tegenover mijn ouders of leerkrachten.
- Ik sputterde tegen in plaats van te gehoorzamen.
- Ik ben onbeleefd geweest of heb volwassenen uitgelachen.

- Ik heb lopen mokken of pruilen.
- Ik heb mijn ouders niet geholpen.

5. DOOD NIET, GEEF GEEN ERGERNIS

- Ik heb me onvriendelijk gedragen tegenover mijn broers of zussen, of tegen mijn vrienden.
- Ik heb ruzie gemaakt of gevochten.
- Ik heb iemand niet willen vergeven – ik koesterde wrok.
- Ik heb wraak genomen op iemand – of geprobeerd.
- Ik heb het slechte voorbeeld gegeven.
- Ik heb anderen aangespoord om het slechte te doen.

6. DOE NOOIT WAT ONKUISHEID IS

& 9. WEES STEEDS KUIS IN UW GEMOED

- Ik heb met opzet slechte foto's of slechte films bekeken.
- Ik gebruikte slechte woorden.
- Ik heb onkuisheid bedreven (alleen of met anderen).

7. VLUCHT HET STELEN EN BEDRIEGEN

& 10. EN BEGEER NOOIT IEMANDS GOED.

- Ik heb iets genomen dat niet van mij is.
- Ik heb geleende spullen stukgemaakt.
- Ik heb mijn spullen niet goed verzorgd.

8. OOK DE ACHTERKLAP EN HET LIEGEN

- Ik heb gelogen: om me te vermaken – om niet gestraft te worden – om op te scheppen.
- Ik heb gelogen zodat de anderen gestraft zouden worden en ik niet.
- Ik heb afgekeken in de klas.
- Ik heb vals gespeeld.

NA HET BIECHTEN VAN JE ZONDEN ZEG JE:

"Ik beschuldig mijzelf van deze zonden en alle andere die ik in mijn leven gedaan heb, en ik vraag ootmoedig vergeving aan God en aan u, Eerwaarde, de penitentie en de H. Absolutie, als u mij waardig acht."

AKTE VAN BEROUW

"Mijn Heer en mijn God
het is mij leed dat ik tegen Uw Opperste
Majesteit misdaan heb. Ik verfoei al mijn zonden,
niet alleen omdat ik Uw straffen heb verdiend,
maar vooral omdat ze U mishagen, die oneindig
volmaakt en alle liefde waardig zijt. Ik maak
het vast voornemen mijn leven te beteren en
de gelegenheden tot zonde te vluchten. In dit
berouw wil ik leven en sterven.
Amen."



